

"Утверждаю"

ООО "Лемас"

Директор  Илюбедева М.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет (Весна-лето вариант №2)

Меню на 29.04.2022 года (День 5)

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Дерми

Директор  Кутшцева Н.С./

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г					Калории, ккал	Витамины, мкг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	В1	В2		С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe						

Завтрак "Лакомка" (День 5, )

№145/ЕС ТН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,11	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20	10,20	18,00	8,40	0,30	
№373/ЕС ТН2018	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280Г	280	2,65	35,25	12,75	26,51	361,73	0,28	0,21	34,32	94,08	41,95	333,90	160,65	3,45
№599/Ди ет.	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, КУРАГИ, ИЗЮМА(с витамином С	200	3,26	1,00	0,17	32,56	135,76	0,02	0,04	0,88	33,25	34,33	28,92	1,00	
№110/Т2 013/мзд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03		13,80	57,90	17,40	1,53	
№547/ЕС ТН2018/5	МАННИК.	80	2,65	4,62	5,05	26,53	170,05	0,05	0,12	0,21	51,63	48,69	69,52	9,46	0,59

Итого по подменю: 111,00 11,24 46,00 18,75 112,42 802,72 0,45 0,41 39,61 145,71 147,89 513,65 224,83 6,91

Зав. производ.  Миронов К.В./

Калькулятор  Наварич Т.С./